

Классный час с использованием презентации на тему «Здоровье в твоих руках»

Цель:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование ценностных ориентаций, направленный на здоровый образ жизни;

Задачи:

- Развитие морально-устойчивой жизненной позиции обучающихся и воспитание здорового образа жизни.
- Формирование нравственно-моральных качеств.
- Повышение уровня знаний обучающихся об опасности курения, употребления алкоголя, наркотиков, ПАВ.
- Формирование чувства ответственности за своё здоровье.
- Формирование негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам, ПАВ.

Ход урока

1. Важность здоровья для человека.
2. Загадки о здоровье.
3. Пословицы о здоровье.
4. Что влияет на наше здоровье.
5. Важность образа жизни.
6. Правильное питание- залог здоровья.
7. Физические упражнения, их важность для здоровья.
8. Вред курения на организм человека.
9. Вред алкоголя на организм человека.
10. Мы за здоровый образ жизни.