

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 30 " 01 2024 г

8 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,50 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 80/20 | 10,80 | 9,60 | 26,40 | 216,50 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 21,80 | 17,10 | 88,00 | 587,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,20 | 10,20 | 6,70 | 122,60 |
| 2016 | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 3,10 | 4,70 | 8,00 | 109,40 |
| ТТК | 3 | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ | 100 | 14,20 | 17,60 | 4,20 | 273,10 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 180 | 3,10 | 4,40 | 17,50 | 112,50 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2017 | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,10 | 0,10 | 15,50 | 63,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 28,60 | 38,80 | 100,90 | 920,60 |
| Всего за день: | | | | 50,40 | 55,90 | 188,90 | 1 507,60 |

Зав.производством:

Калькулятор: