

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 29 " 01 2024 г

7 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 5,90 | 6,90 | 25,50 | 195,60 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 10/20 | 1,60 | 8,80 | 10,70 | 128,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 160 | 4,50 | 4,00 | 17,60 | 128,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 610 | 18,70 | 23,30 | 87,40 | 647,20 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 100 | 5,40 | 9,00 | 6,00 | 138,20 |
| 2016 | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 250 | 4,60 | 2,80 | 9,40 | 84,60 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 280 | 18,90 | 21,80 | 22,30 | 377,30 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 36,80 | 35,60 | 106,90 | 931,90 |
| Всего за день: | | | | 55,50 | 58,90 | 194,30 | 1 579,10 |

Зав.производством:

Калькулятор: