

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 26 " 01 2024 г

**5 день**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,00             | 5,40    | 14,30       | 128,00                        |
| 2016                 | 229                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 80           | 7,90             | 9,50    | 1,50        | 123,70                        |
| 2022                 | 2                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 15/20        | 1,60             | 0,60    | 19,60       | 89,60                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2021                 | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 2,80             | 1,70    | 12,40       | 80,90                         |
| ТТК                  | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 565          | 19,70            | 18,70   | 78,80       | 576,40                        |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 50                      | САЛАТ "СВЕКОЛКА"   | 100          | 1,60             | 10,10   | 13,40       | 136,20                        |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                                   | 250          | 5,40             | 2,30    | 16,10       | 104,60                        |
| 2021                 | 376                     | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ  | 280          | 15,40            | 13,10   | 19,60       | 236,80                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ  | 200          | 1,00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| 2022                 | 287                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 60           | 4,10             | 4,10    | 23,80       | 121,90                        |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 990          | 34,40            | 31,40   | 147,30      | 949,30                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 54,10            | 50,10   | 226,10      | 1 525,70                      |

Зав.производством:

Калькулятор: