

"Согласовано"

Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 29 " 09 2023 г.

| 11 день              |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2012                 | 206                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                        | 200/15       | 9,50             | 11,10   | 34,20       | 313,80                        |
| 2011                 | 71                      | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                   | 30           | 0,10             | 0,10    | 1,10        | 6,60                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180          | 0,20             | 0,10    | 14,60       | 58,40                         |
| к/к                  | к/к                     | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                         | 20           | 0,80             | 5,40    | 12,40       | 123,00                        |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ                | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 565          | 13,10            | 17,40   | 81,00       | 598,40                        |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 40                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100          | 3,40             | 6,40    | 24,70       | 164,70                        |
| 2012                 | 76                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ             | 250/5        | 2,20             | 5,90    | 16,80       | 128,80                        |
| 2008                 | 241                     | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                      | 100          | 13,60            | 3,60    | 6,00        | 132,20                        |
| 2012                 | 321                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 180          | 3,70             | 5,80    | 24,50       | 164,70                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 40           | 3,10             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ            | 180          | 0,10             | 0,00    | 24,10       | 97,20                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 895          | 28,70            | 23,20   | 135,80      | 883,20                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 41,80            | 40,60   | 216,80      | 1 481,60                      |

Зав.производством:

Калькулятор: