



ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА ИГРАЕТ ОГРОМНУЮ РОЛЬ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА, ЕЁ ФУНКЦИИ:

- контроль обмена веществ
- работа всех органов и участие во всех изменениях организма
- обеспечение репродуктивной функции организма
- эмоционально-психологическое состояние человека

Нарушения работы эндокринной системы дают сбои в организме:

- увеличение или уменьшение массы тела
- нарушение работы сердца
- изменения в состоянии кожного покрова
- у женщин нарушения менструального цикла
- чрезмерный рост разных частей тела
- постоянное чувство жажды

Диспансеризация и профилактические осмотры позволяют выявить эндокринные заболевания



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Производит тиреоидные (йодсодержащие) гормоны и кальцитонин

Регулирует энергетический обмен и развитие организма, деятельность нервной системы, обмен кальция





Щитовидная железа — важный эндокринный орган, гормоны которой:

- регулируют жировой, углеводный и белковый обмены
- влияют на состояние нервной, сердечно-сосудистой системы
- сопровождают процессы роста, полового созревания
- важны для развития плода в утробе матери, а также для детей и подростков





Сбои в работе эндокринной системы происходят вследствие:

- наследственной предрасположенности к заболеваниям эндокринной системы
- употребления алкоголя и курения, плохой экологии
- неправильного питания, больших физических нагрузок, стрессов
- различных травм, инфекций, наличия опухолей в организме
- возрастных изменений





Самые частые заболевания эндокринной системы:

- сахарный диабет
- патология щитовидной железы





ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА = ЙОД

(такая ассоциация у большинства)

- Каждая молекула гормона щитовидной железы тироксина (Т4) содержит 4 атома йода
- Поступление йода в достаточном количестве крайне важно для каждого человека





ПРОФИЛАКТИКА ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, СВЯЗАННЫХ С НЕДОСТАТКОМ ЙОДА:

- потребление йодированной соли, препаратов, содержащих йод (только после консультации с врачом)
- рекомендованное количество йода для человека в сутки - 100-200мкг





Основные скрининговые информативные методы исследования:

- ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы
- исследование тиреотропного гормона (ТТГ)





Поделись информацией
с друзьями и близкими

