



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 10 " 05 2023 г.

| 9 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 4,70 | 7,50 | 25,80 | 189,80 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 5,80 | 9,50 | 1,10 | 113,50 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,70 | 0,60 | 19,60 | 95,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 3,20 | 15,80 | 107,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 580 | 17,90 | 21,70 | 82,70 | 606,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 3,60 | 10,20 | 7,80 | 137,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 3,30 | 5,70 | 10,60 | 107,00 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 280 | 22,40 | 24,00 | 20,90 | 459,90 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 0,40 | 0,00 | 25,00 | 101,70 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 32,60 | 40,60 | 84,20 | 903,40 |
| Всего за день: | | | | 50,50 | 62,30 | 166,90 | 1 509,90 |

Зав.производством:

Калькулятор: