

Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " 03 2023 г

| 9 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 130/5        | 4,40             | 0,60         | 16,30         | 150,90                        |
| 2012                        | 235                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                   | 60/15        | 10,10            | 7,70         | 22,90         | 168,80                        |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2008                        | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 180/5        | 0,30             | 0,10         | 14,60         | 59,70                         |
| к/к                         | к/к                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%   | 100          | 2,80             | 2,50         | 11,00         | 80,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>515</b>   | <b>19,20</b>     | <b>11,40</b> | <b>75,40</b>  | <b>513,00</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2012 / 2011                 | 14 / 70                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11 | 60           | 0,80             | 3,70         | 2,80          | 47,60                         |
| 2012                        | 67                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                         | 200/5        | 1,50             | 4,70         | 7,00          | 75,80                         |
| 2008                        | 311                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  | 240          | 22,70            | 15,30        | 44,30         | 449,20                        |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ   | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,60             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2008                        | 442                     | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 180          | 1,00             | 0,20         | 17,80         | 77,30                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>745</b>   | <b>30,20</b>     | <b>24,80</b> | <b>101,00</b> | <b>791,90</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>49,40</b>     | <b>36,20</b> | <b>176,40</b> | <b>1 304,90</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: