

"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 27 " января 2023 г.

| 5 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 6,10 | 8,90 | 22,60 | 194,60 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 5,80 | 9,50 | 1,10 | 113,50 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,70 | 0,60 | 19,60 | 95,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,90 | 2,40 | 14,40 | 91,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 580 | 18,50 | 22,30 | 78,10 | 595,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 100 | 8,00 | 10,10 | 15,20 | 184,00 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 4,00 | 2,90 | 16,70 | 109,30 |
| 2012 | 301 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ | 100 | 12,40 | 3,40 | 3,50 | 146,60 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,70 | 5,80 | 24,50 | 164,70 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 1,00 | 0,20 | 17,80 | 77,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 890 | 34,80 | 23,90 | 117,40 | 877,50 |
| Всего за день: | | | | 53,30 | 46,20 | 195,50 | 1 472,80 |

Зав.производством:

Калькулятор: