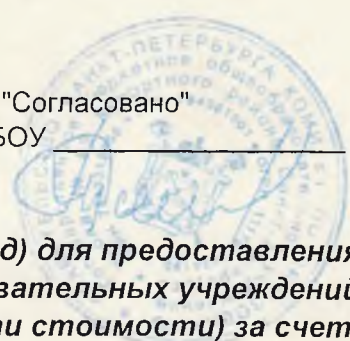


"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 27 " 12 2022 г.

| 7 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 11,00 | 16,60 | 13,90 | 202,10 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 40 | 1,20 | 0,10 | 10,80 | 85,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 10,00 | 40,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5% | 100 | 2,00 | 2,50 | 23,00 | 115,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 15,90 | 19,80 | 66,30 | 495,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 35/56 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /ИКРА МОРКОВНАЯ С 01.03 | 60 | 1,00 | 3,50 | 3,50 | 56,70 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200/10 | 3,10 | 3,90 | 11,90 | 114,60 |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 13,00 | 6,70 | 12,10 | 201,40 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 3,70 | 4,60 | 38,50 | 226,10 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,70 | 118,00 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 740 | 24,40 | 19,60 | 102,00 | 841,60 |
| Всего за день: | | | | 40,30 | 39,40 | 168,30 | 1 337,50 |

Зав.производством: *а/*

Калькулятор: