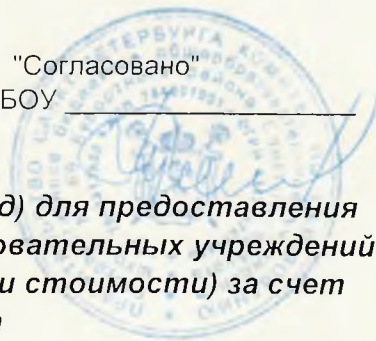


"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 21 " 12 2022 г.

| 3 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 8.60 | 11.80 | 24.50 | 243.00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5.60 | 5.20 | 12.90 | 116.00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3.60 | 2.40 | 19.60 | 125.60 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.60 | 0.60 | 8.60 | 53.60 |
| к/к | к/к | МАНДАРИН СВЕЖИЙ/АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.80 | 0.20 | 7.50 | 38.00 |
| Итого за прием пищи: | | | 560 | 20.20 | 20.20 | 73.10 | 576.20 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 1.70 | 12.70 | 10.00 | 135.00 |
| 2008 | 75 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 3.80 | 7.80 | 11.00 | 123.00 |
| 2008 | 280 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ | 100 | 13.80 | 8.40 | 13.30 | 208.80 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6.50 | 5.70 | 37.60 | 226.20 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0.60 | 0.30 | 22.00 | 92.70 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2.00 | 0.30 | 18.70 | 71.20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.60 | 0.60 | 8.60 | 53.60 |
| Итого за прием пищи: | | | 865 | 30.00 | 35.80 | 121.20 | 910.50 |
| Всего за день: | | | | 50.20 | 56.00 | 194.30 | 1 486.70 |

Зав.производством:
 Калькулятор:

dy