

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 15 " 12 2022 г.

9 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.40	5.40	20.80	174.00
2010	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	50	12.60	10.50	14.60	166.00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0.10	0.00	10.20	41.80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ/АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>525</b>	<b>19.50</b>	<b>16.70</b>	<b>61.70</b>	<b>473.40</b>
<b>Обед</b>							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*	60	2.00	4.30	4.10	56.00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5.70	9.30	21.30	161.20
2008	243	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	11.70	10.70	20.50	226.90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	5.40	20.30	141.00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	180	0.10	0.10	12.10	51.20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>745</b>	<b>26.20</b>	<b>30.70</b>	<b>105.60</b>	<b>761.10</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45.70</b>	<b>47.40</b>	<b>167.30</b>	<b>1 234.50</b>

Зав.производством:

Калькулятор: