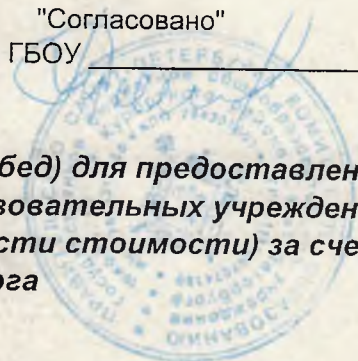


"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 9 " 12 2022 г.

5 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,40	5,40	20,80	174,0
к/к	к/к	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	50	8,30	8,80	5,10	121,0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,80	4,00	11,80	112,4
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,6
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>520</b>	<b>20,00</b>	<b>19,00</b>	<b>54,40</b>	<b>504,0</b>
<b>Обед</b>							
2008/2011	40/71/2	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03	60	1,00	3,10	8,40	54,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/10	5,10	1,40	22,70	148,4
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	17,30	19,60	33,50	344,0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	180	0,10	0,10	12,10	51,2
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,2
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>700</b>	<b>27,10</b>	<b>25,10</b>	<b>104,00</b>	<b>723,1</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>47,10</b>	<b>44,10</b>	<b>158,40</b>	<b>1 227,1</b>

Зав.производством:

Калькулятор: