

"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 6 " 12 2022 г.

| 2 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 5,90 | 8,00 | 33,50 | 237,30 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20/20 | 2,70 | 2,80 | 18,60 | 125,30 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,80 | 4,00 | 11,80 | 112,40 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5% | 100 | 2,00 | 2,50 | 23,00 | 115,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 560 | 17,00 | 17,90 | 95,50 | 643,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 41/71/1 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 100 | 2,30 | 5,50 | 9,50 | 90,00 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ | 250/10 | 7,30 | 8,20 | 22,20 | 141,00 |
| 2008 | 245 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 100 | 12,50 | 7,20 | 13,50 | 216,10 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,80 | 6,50 | 24,40 | 162,90 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 180 | 0,50 | 0,10 | 8,70 | 118,00 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 870 | 30,00 | 28,40 | 105,60 | 852,80 |
| Всего за день: | | | | 47,00 | 46,30 | 201,10 | 1 496,40 |

Зав.производством:

Калькулятор: