

"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 1 " 12 2022 г.

| 9 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 4,40 | 5,40 | 20,80 | 174,00 |
| 2010 | 240 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ | 50 | 12,60 | 10,50 | 14,60 | 166,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 0,10 | 0,00 | 10,20 | 41,80 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | МАНДАРИН СВЕЖИЙ/АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 525 | 19,50 | 16,70 | 61,70 | 473,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 60 | 2,00 | 4,30 | 4,10 | 56,00 |
| 2008 | 80 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 5,70 | 9,30 | 21,30 | 161,20 |
| 2008 | 243 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ | 90 | 11,70 | 10,70 | 20,50 | 226,90 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С | 180 | 0,10 | 0,10 | 12,10 | 51,20 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 745 | 26,20 | 30,70 | 105,60 | 761,10 |
| Всего за день: | | | | 45,70 | 47,40 | 167,30 | 1 234,50 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____