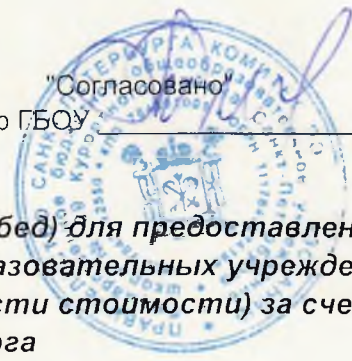


"Согласовано"

Директор ГБОУ _____



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 30 " 11 2022 г.

9 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	17.10	21.10	42.30	380.00
2011	71/2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0.40	0.00	9.00	7.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.80	4.00	11.80	112.40
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43.00
Итого за прием пищи:			550	24.80	25.90	79.80	596.00
Обед							
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.70	12.70	10.00	135.00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3.00	5.40	15.20	136.00
2008	284/364	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/20	16.20	11.70	18.60	298.00
к/к	к/к	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	3.60	6.00	17.60	164.10
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.10	23.50	67.00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
Итого за прием пищи:			885	28.20	36.80	112.20	924.90
Всего за день:				53.00	62.70	192.00	1 520.90

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____