


"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 14 " 11 2022 г.

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	183	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8.80	11.70	24.80	222.70
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5.60	5.20	12.90	116.00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.60	2.40	19.60	125.60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47.00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>560</b>	<b>20.00</b>	<b>20.30</b>	<b>75.70</b>	<b>564.90</b>
<b>Обед</b>							
2008/к/к	51/к/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28 02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С 01.03	100	1.40	9.60	6.60	107.00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.00	5.50	14.40	116.40
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/20	12.00	9.00	7.50	202.00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.50	5.70	37.60	226.20
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО	180	0.10	0.00	24.10	67.00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	5.75	3.70	25.90	123.80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>905</b>	<b>33.35</b>	<b>34.40</b>	<b>143.40</b>	<b>967.20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>53,35</b>	<b>54.70</b>	<b>219,10</b>	<b>1 532,10</b>

Зав.производством:   
 Калькулятор: