

"Согласовано"

Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 11 " 11 2022 г.

5 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.40	5.40	20.80	174.00
к/к	к/к	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	50	8.30	8.80	5.10	121.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.80	4.00	11.80	112.40
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43.00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>520</b>	<b>20.00</b>	<b>19.00</b>	<b>54.40</b>	<b>504.00</b>
<b>Обед</b>							
2008/2011	40/71/2	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03	60	1.00	3.10	8.40	54.70
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/10	5.10	1.40	22.70	148.40
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	17.30	19.60	33.50	344.00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	180	0.10	0.10	12.10	51.20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>700</b>	<b>27.10</b>	<b>25.10</b>	<b>104.00</b>	<b>723.10</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>47.10</b>	<b>44.10</b>	<b>158.40</b>	<b>1 227.10</b>

Зав.производством:

Калькулятор: