

"Согласовано"

Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 10 " 11 2022 г.

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	14.40	11.80	21.70	233.00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1.90	7.80	12.60	128.40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0.10	0.00	10.20	41.80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2.5%	100	2.00	2.50	23.00	115.00
Итого за прием пищи:			505	20,00	22,70	76,10	571,80
Обед							
2011	52/к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ	60/20	3.30	6.10	5.00	59.10
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3.00	3.80	10.20	103.30
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17.70	15.80	36.70	363.50
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.20	28.60	67.00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
Итого за прием пищи:			710	27,70	26,80	107,80	717,70
Всего за день:				47,70	49,50	183,90	1 289,50

Зав.производством:

Калькулятор: