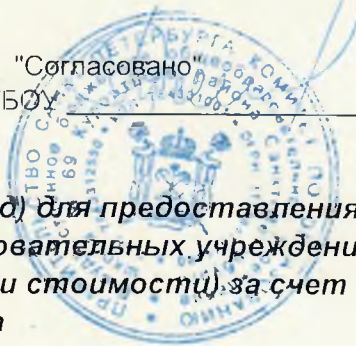


"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 8 " 11 2022 г.

2 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5.90	8.00	33.50	237.30
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	2.70	2.80	18.60	125.30
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.80	4.00	11.80	112.40
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН 2.5%	100	2.00	2.50	23.00	115.00
Итого за прием пищи:			560	17.00	17.90	95.50	643.60
<b>Обед</b>							
2008/2011	41/71/1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03	100	2.30	5.50	9.50	90.00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ	250/10	7.30	8.20	22.20	141.00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	12.50	7.20	13.50	216.10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.80	6.50	24.40	162.90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	180	0.50	0.10	8.70	118.00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
Итого за прием пищи:			870	30.00	28.40	105.60	852.80
Всего за день:				47.00	46.30	201.10	1 496.40

Зав.производством:

Калькулятор: