

Школа **ГБОУ школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга** Отд./корп **мл.школа** День 6 **9/5/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	183	каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		169,00	6,6	8,5	15,40	
	гор.напиток	432	кофейный напиток	200		125,60	3,6	2,4	19,60	
	хлеб	к/к	батон обогащенный микронутриентами	20		53,6	1,6	0,6	8,6	
	хол.блюдо	3	бутерброд с сыром	15/25		116,00	5,6	5,2	12,90	
		к/к	яблоко свежее	100		47	0,4	0,4	9,8	
		Итого:			510		511.2	17.8	17.1	66.3
				Стоимость завтрака		88.00				
Обед	закуска	51/к/к	Винегрет овощной с маслом растительным до 28.02/салат из свеклы отварной с маслом раст. С 01.03	60		85,70	6,10	4,4	85,70	
	1 блюдо	94	суп крестьянский со сметаной	200 / 5		104,00	3,3	4,8	12,10	
	2 блюдо	261	печень, тушенная в соусе	90 / 20		190,00	10,20	8,10	6,90	
	гарнир	331	макаронные изделия отварные	150		191,00	5,5	4,8	31,30	
	сладкое	439	напиток из джема черносмородинового	180		67,00	0,1	0,00	24,10	
	хлеб бел.	к/к	батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,6	0,6	8,6	
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,0	0,3	18,70	
		к/к	печенье	20		123,80	5,75	3,7	25,90	
		Итого:			775		886,30	29,25	28,40	132,00
		Всего:					1397,50	47,05	45,50	198,30
				Стоимость обеда		127.78				
			Всего		215.78					

Директор

Ткачев Е.А.