

Школа **ГБОУ школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга** Отд./корп **мл.школа** День 4 **9/1/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	224	запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30		233,00	14,40	11,80	21,70	
	гор.напиток	431	чай с сахаром и лимоном	200/5		41,80	0,1	0,00	10,20	
	хлеб	к/к	батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,6	0,6	8,6	
	хол.блюдо	1	бутерброд с маслом	10/20		128,40	1,9	7,8	12,60	
		к/к	йогурт	100		115	2,0	2,5	23,00	
		Итого:			505		571,80	20,00	22,70	76,10
			Стоимость завтрака		88.00					
Обед	закуска	52	салат из свеклы отварной с маслом растительным, филе сельди	60/20		59,10	3,3	6,1	5,0	
	1 блюдо	95	суп овощной	200		103,30	3,0	3,8	10,20	
	2 блюдо	311	плов из птицы	200		363,50	17,70	15,80	36,70	
	гарнир									
	сладкое	439	напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67,0	0,1	0,2	28,60	
	хлеб бел.	к/к	батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,6	0,6	8,6	
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,0	0,3	18,70	
		Итого:			710		717,70	27,70	26,80	107,80
		Всего:					1289,50	47,70	49,50	183,90
				Стоимость обеда		127.78				
			Всего		215.78					

Директор

Ткачев Е.А.