

## Телефоны доверия

Ты находишься в опасности или с тобой произошёл несчастный случай – позвони по телефону доверия или экстренной службы и поговори со специалистом твоего города.

**8-800-2000-122** - телефон Службы телефона доверия для подростков и детей, работающей во всех регионах РФ (бесплатный звонок с городского телефона).

Или выбери город и позвони по номеру телефона в своем городе

### **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

- 004 (круглосуточно, анонимно, бесплатно) Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)
- 576-10-10 (круглосуточно, анонимно) Кризисная психологическая помощь для детей и подростков
- 708-40-41 (круглосуточно, анонимно) Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония»
- 235-14-7 (время работы: с 9.00 до 19.00, кроме выходных и праздничных дней) Телефон доверия по вопросам алкоголизма и наркомании Городского наркологического диспансера
- 251-00-33 (круглосуточно, анонимно) Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «ЮВЕНТА»
- 320-67-24 (круглосуточно, анонимно) Телефон доверия Службы социально-юридической помощи пострадавшим от домашнего насилия «Александра»
- 344-08-06 Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях
- 371-61-10 Телефон доверия Детского кризисного центра
- 708-40-41 Телефон доверия Службы экстренной психологической помощи детям и подросткам
- 531-35-40 (время работы: с 9.00 до 21.00, кроме выходных и праздничных дней) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Калининского района (детская линия)
- 388-89-12 (время работы: с 9.00 до 21.00, кроме выходных и праздничных дней) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Московского района
- 362-96-19 (время работы: с 12.00 до 08.00, все дни недели) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Невского района (экстренная психологическая помощь)
- 273-66-25 (время работы: с 9.00 до 18.00, кроме выходных и праздничных дней) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Центрального района (психологическая помощь)

- 371-61-10, 344-08-06 (время работы: круглосуточно, все дни недели) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Приморского района (психологическая помощь)
- 273-66-25 (время работы: понедельник-четверг с 9.00 до 18.00, пятница с 9.00 до 17.00, кроме выходных и праздничных дней) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Центрального района (экстренная психологическая помощь)
- **МОСКВА**
- 8-499-134-81-81 (время работы с 14.00 до 20.00 по рабочим дням, кроме выходных и праздничных дней) Телефон доверия для детей и подростков «Гаврош»
- 8-499-613-80-12 (время работы с 10.00 до 19.00 с понедельника по субботу, кроме воскресения и праздничных дней) Телефон доверия для детей и подростков "Взаимодействие"
- 8-495-961-15-91 Телефон доверия экстренной психологической помощи
- 8-495-575-87-70 Телефон доверия центра экстренной психологической помощи (г. Химки)
- 8-495-596-20-01 Телефон доверия (г. Одинцово)
- 8-495-953-98-30 Телефон доверия для детей, подростков, родителей и воспитателей «Отклик»
- 8-499-181-24-75 Телефон доверия «Шар»