

**«ПРИНЯТО»**  
Общим собранием

Протокол от 09.01.2018г. № 3

**«ПРИНЯТО»**

С учетом мнения родителей

Протокол совета родителей

от 09.01.2018г. № 3

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГБОУ школы № 69  
Курортного района Санкт-Петербурга

 Е.А. Ткачев

Приказ от 09.01.2018г. № 4



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ШКОЛЫ № 69  
КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

г. Санкт-Петербург  
2018г.

# Положение о режиме занятий обучающихся

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, годовым календарным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-9 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно по согласованию с Учредителем.

При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 – 9 классах, по информатике и вычислительной технике, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

2.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

– Начало уроков – в 9.00, продолжительность урока - 40 минут;

№ урока	время
1 урок	09:00 – 09:40
<i>перемена 10 минут</i>	
2 урок	09:50 – 10:30
<i>перемена 20 минут (второй завтрак)</i>	
3 урок	10:50 – 11:30
<i>перемена 10 минут</i>	

4 урок	11:40 – 12:20
<i>перемена 10 минут</i>	
5 урок	12:30 – 13:10
<i>перемена 30 минут (обед)</i>	
6 урок	13:40 – 14:20
<i>перемена 10 минут</i>	
7 урок	14:30 – 15:10

- перемены между вторым и третьим – 20 минут, пятым и шестым уроками – 30 минут, а остальные – по 10 минут (на первой и второй ступенях общего образования). В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока.

- Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, разработанного на основании Регионального базисного учебного плана для образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих программы общего образования, санитарно – гигиенических норм и утверждается директором школы.

- Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

- Занятия проводятся в одну смену по пятидневной рабочей неделе в 1-9 классах.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

2.4. При необходимости учреждение может работать в две смены при соблюдении санитарных правил. В случае организации 2-хсменного режима работы начало занятий проводится с 8.00

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.
- 4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 40 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, сенсорная комната.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения:
- 5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.