

Проведённые мероприятия

1. Я и моё здоровье <i>(Изучение основ ЗОЖ, правил гигиены, профилактика инфекционных и простудных заболеваний)</i>				
1	Мероприятие	Дата проведения	Участники	Итоги
2	Размышление за круглым столом: питание-основа жизни	Сентябрь	Воспитанники 1-4 группы 30 человек	Говорили, размышляли о роли питания в жизни человека, почему необходимо питаться правильно и вовремя. <i>См. приложение 1.</i>
3	Игровая программа «Советы доктора Пилюлькина» (Гигиена)	23 октября	Учащиеся 1-3 классов 17 человек	В игровой форме с помощью слайдов компьютерной презентации выявили понятие слова «гигиена».
4	Воспитательский час «Повторяем правила личной гигиены»	октябрь	Воспитанники 1-4 группы 29 человек	Познакомились с понятием «личная гигиена», повторили правила личной гигиены <i>См. приложение 2</i>
5	Вечер вопросов и ответов «Все ли продукты полезны?»	октябрь	Воспитанники 1-4 группы 25 человек	Вместе с шеф-поваром рассуждали о пользе и вреде некоторых продуктов
6	Лекторий «О простудных и инфекционных заболеваниях»	Ноябрь	Воспитанники 1-4 группы 22 человека	Мд.сестра познакомила ребят с причинами простудных и инфекционных заболеваний, рассказала, как можно уберечь себя от них.
7	Информационная беседа «Глаз – главные помощники человека»	Ноябрь	Воспитанники 1-4 группы	Врач окулист рассказала детям о необходимости беречь глаза с раннего возраста
8	Круглый стол «Взаимосвязь чистоты и здоровья человека»	Декабрь	Учащиеся 5-9 классов 37 человек	Высказывали свои мнения о связи чистоты и здоровья, выявляли значение слова «чистота»
9	Беседа с привлечением	Январь	Воспитанники 1-4 группы	Говорили о необходимости

	медицинских работников «Чтобы уши слышали»		34 человека	следить за ушами (чистота, недопустимость громких, резких звуков, о вреде слушания музыки через наушники)
10	Беседа с привлечением медицинских работников «Сон. Его значение для здоровья человека. Гигиена сна»	Январь	Воспитанники 1-4 группы 34 человека	Разобрали понятие слова «сон», что значит сон для человека, почему человеку необходимо спать. Здоровый сон- что это такое? Что входит в гигиену сна.
11	Конкурс творческих работ «Будьте здоровы!»	Январь	Воспитанники 1-4 группы	Конкурс рисунков и поделок
12	Профилактическая беседа с привлечением медицинских работников «Предупредить болезни легче, чем с ними бороться»	Февраль	Воспитанники 1-4 группы	Советы врача, как уберечь себя от простудных заболеваний
13	Час общения с элементами практического занятия «Осанка – стройная спина»	Февраль	Учащиеся 1-9 классов	Учитель физкультуры рассказал о важности сохранения красивой осанки, дал ряд упражнений на сохранение осанки.
14	Бесед с привлечением медицинских работников «Что такое авитаминоз?»	Март	Учащиеся 1-9 классов	Медицинская сестра в наглядной форме рассказала детям об авитаминозе, почему он случается, к чему приводит и как его избежать
15	Аукцион мнений «Связь питания и заболевания»	Март	Воспитанники 1-4 группы	Ребята рассуждали и высказывали свои мнения о том, как взаимосвязаны между собой и питание и здоровье человека.
16	Практические советы «Уход за кожей»	Март	Воспитанники 1-4 группы	Косметолог рассказала ребятам и дала практические советы, как ухаживать за своей кожей в солнечный период

17	Практические советы «Как бороться с перхотью»	Апрель	Воспитанники 1- 4 группы	Косметолог дала ребятам практические советы о том, как бороться с перхотью.
18	Классный час «Кладовая здоровья в лесу и на грядке»	Апрель	Учащиеся 1-9 классов	С помощью компьютерной презентации и раздаточного материала (карточки с картинками) ребята познакомились с лечебными травами, узнали о пользе овощей, которые растут в огородах на грядке.
19	Практическое занятие «Срок годности продуктов и моё здоровье»	Май	Воспитанники 1- 4 группы	Ребятам были показаны различные упаковки из-под продуктов. Учились находить на упаковке срок годности того или ионного продукта. Выясняли, чем опасны продукты с просроченным сроком годности. Говорили об условиях хранения различных продуктов.
20	Гигиена – основа ЗОЖ (итоговое контрольное занятие)	Май	Учащиеся 1-3 классов	Занятие было проведено в игровой форме. Три команды боролись за звание «Знатоки ЗОЖ». Победила команда 2 класса.
Спорт – это жизнь (спортивные мероприятия, укрепление физического здоровья)				
21	Беседа за круглым столом «Значение утренней зарядки и физкультуры для укрепления здоровья и получения положительных эмоций»	сентябрь	Воспитанники 1- 4 группы 32 человека	Вместе с учителем физкультуры говорили о роли утренней гимнастики для здоровья человека» разучили комплекс утренней гимнастики
22	Турнир по мини-футболу среди молодёжных команд, посвящённых началу учебного года	Сентябрь	Команда школы № 69	2 место
23	Турнир среди команд детских домов и школ-	Сентябрь	Команда школы № 69	Участие

	интернатов. Кубок памяти Алексея Степанова			
24	Соревнования по туристскому многоборью «Золотая осень»	Сентябрь	Команда школы № 69	участие
25	Олимпийский урок	Сентябрь	Учащиеся 1-9 классов	На уроке ребята говорили об истории Олимпийских игр, о предстоящих играх в Сочи
26	Акция-конкурс «Олимпийский марафон здоровья»	18 октября	Воспитанники 1- 4 группы 27 человек	Приняли участие в акции: спортивные соревнования, весёлые страты, конкурс рисунков
27	Первенство школы по настольному теннису	22-28 октября	Учащиеся 1-9 классов 19 человек	Приняло участие 19 человек
28	Первенство школы по кроссу на 500 м	15-19 октября	Учащиеся 1-5 классов 29 человек	Приняло участие 29 человека
29	Первенство города по футболу среди коррекционных школ Санкт-Петербурга	Октябрь	Команда школы № 69	5 место
30	Беседа за круглым столом «Значение физических нагрузок для укрепления здоровья.»	Ноябрь	Воспитанники 1- 4 группы 31 человек	Учитель физкультуры поговорил с детьми о необходимости физических нагрузок для укрепления здоровья
31	Соревнования по ОФП «первый старт»	Ноябрь	Команда № 69	Участие
32	Первенство СПб по настольному теннису	Ноябрь	Команда № 69	Участие
33	Первенство СПб по волейболу	Ноябрь	Команда № 69	2 место
34	Внутришкольный турнир по шашкам	Ноябрь	Учащиеся 1-9 классов 26 человек	Участвовало 26 человек
35	Беседа «Что такое гиподинамия? Пагубные последствия гиподинамии»	Декабрь	Воспитанники 1- 4 группы 21 человек	Учитель физкультуры рассказал о таком понятии, как «гиподинамия», порассуждал вместе с детьми, к чему она может привести.
36	Спортивная встреча с командой школы города Сестрорецка	Декабрь	Учащиеся 1-9 классов 12 человек	Участвовало 12 человек

37	Участие в спортивном фестивале «Спорт и творчество»	Декабрь	Команда № 69	1 место
38	Первенство СПб по волейболу	Декабрь	Команда № 69	2 место
39	Новогодний турнир по мини-футболу г. Зеленогорска	Декабрь	Команда № 69	Участие
40	Час подвижных игр	Февраль	Воспитанники 1-4 группы	Каждая группа подготовила и провела подвижные игры.
41	Мини-футбол на кубок СФСИ СПб	Февраль	Команда школы № 69	Участие
42	Соревнования по лыжам «Лыжня России»	Февраль	Команда школы № 69	Участие
43	Первенство СПб среди детских домов и школ-интернатов по баскетболу	Февраль	Команда школы № 69	2 место
44	Соревнования по волейболу на кубок Муниципального совета	Февраль	Команда школы № 69	2 место
45	Дискуссия + практическое занятие «отдых и его значение в поддержке здоровья человека и его высокой работоспособности. Роль активного отдыха в жизни человека»	Апрель	Воспитанники 1-4 группы	Ребята вместе с учителем физкультуры говорили, рассуждали об активном отдыхе. Учитель физкультуры показал ряд упражнений, которые способны дать организму отдохнуть, расслабиться, накопить сил для нового трудового дня.
46	Турнир по мини-футболу на кубок МО Зеленогорска	Апрель	Команда школы № 69	2 место
47	Беседа «Летние каникулы – лучшее время для оздоровления»	Май	Воспитанники 1-4 группы	В беседе принимали участие учитель физкультуры, медицинская сестра, повар. Каждый дал свои советы, которые могли бы помочь детям получить от летнего отдыха удовольствие и при этом укрепить своё здоровье. Совместно с воспитателями каждый ребёнок составил для

				себя памятку «Я и лето»
48	Участие в районном конкурсе по ПДД «Безопасное колесо»	Май	Команда учащихся 5-х классов	Диплом за участие
49	Турнир по футболу, посвящённый Дню весны и труда	Май	Команды школы	2 место
50	Первенство СПб по кроссу	Май	Команда школы	3 место
51	Первенство СПб по мини-футболу	Май	Команда школы	2 место
Сохрани себе жизнь (изучение правил ПДД, ПБ)				
52	Составление безопасного маршрута «Твой путь в школу»	3-7 сентября	Учащиеся 1-9 классов	Каждый ученик (домашний) составил вместе с учителем безопасный маршрут от дома до школы; схемы маршрутов – в дневниках»
53	Беседа «Если чужой приходит в дом»	10-14 сентября	Учащиеся 1-9 классов 53 человека	Беседа-инструктаж о правилах поведения дома (если ты остался один)
54	Открытые уроки по ПДД	19-25 сентября	Учащиеся 1-9 классов 56 человек	Каждый классный руководитель дал открытый урок по ПДД в своём классе
55	Игра по станциям «Соблюдай правила дорожного движения»	25 сентября	Воспитанники 1-4 группы 26 человек	Проверили свои знания и умения на практике на улицах Зеленогорска <i>См.приложение 3</i>
56	Общешкольная беседа по профилактике применения ПАВ	4 октября	Учащиеся 1-9 классов 60 человек	Врач рассказал о последствиях применения ПАВ на организм человека, привёл убедительные примеры, призывающие детей задуматься о своём здоровье и выборе образа жизни.
57	Беседа с элементами практического занятия «Знакомство с улицей»	1-5 октября	Учащиеся 1-5 классов 34 человека	Пройдя по улицам Зеленогорска дети ещё раз проверили свои знания дорожного движения
58	Беседа с элементами практического занятия	1-5 октября	Учащиеся 6-9 классов	Изучили правила перехода на

	«регулируемый перекрёсток»		25 человек	регулируемом перекрёстке (выход в город)
59	Беседа «Осторожно-электроприборы»	8-12 октября	Учащиеся 1-9 классов 60 человек	Ещё раз вспомнили правила пользования электроприборами
60	Беседа «Пора не пора – не ходи со двора»	Ноябрь	Учащиеся 1-5 классов 34 человека	Беседа по ПДД: о том, что не следует ходить по улицам в тёмное время суток
61	Беседа «Дорожные знаки и их группы»	Ноябрь	Учащиеся 6-9 классов 25 человек	Беседа по ПДД: изучение дорожных знаков, проверка знаний в форме дидактической игры
62	Практическое занятие «правила перехода улиц и дорог»	Ноябрь	Воспитанники 1-4 группы 26 человек	Дети ещё раз потренировались переходить улицу, выйдя на улицы Зеленогорска
63	Беседа «Посмотри налево – посмотри направо»	Декабрь	Учащиеся 1-5 классов 34 человека	С помощью слайдов компьютерной презентации повторили правила перехода дорог
64	Беседа «Виды транспортных средств»	Декабрь	Учащиеся 6-9 классов 25 человек	Учитель ОБЖ ещё раз проверил знания учащихся по видам транспортных средств и правил пользования ими
65	Беседа «Улица полна неожиданностей. Опасность зонтов и капюшонов»	Декабрь	Воспитанники 1-4 группы 27 человек	В беседе выявили, какую опасность таят в себе зоны и капюшоны во время дорожного движения
66	Беседа «Кухня – не место для игр»	Декабрь	Учащиеся 1-9 классов 57 человек	О безопасном поведении на кухне, какие опасности могут нас там ожидать
67	Беседа «Пусть Новогодняя ёлка нам только радость принесёт»	Декабрь	Учащиеся 1-9 классов 63 человека	Инструктаж о безопасном поведении во время праздника
68	Беседа по ПДД «Безопасность на дорогах»	Январь	Учащиеся 1-3 классов	Беседа с приглашением учителя ОБЖ: о том как вести себя на дорогах, чтобы не попасть в беду.
69	Беседа по ПДД «Правила поведения»	Январь	Учащиеся 5-9 классов	Вспомнили и повторили правила

	на улице»			поведения на улице.
70	Беседа по ПДД «Особенности движения транспорта и пешеходов»	Февраль	Учащиеся 6-9 классов	Вспомнили виды транспорта, правила пешеходов при переходе улиц, правила поведения пассажира в транспорте и при выходе из него.
71	Беседа по ПДД «Правила поведения в транспорте»	Февраль	Учащиеся 1-5 классов	Вспомнили правила поведения в транспорте, где и как ожидать автобус, правила входа и выхода из пассажирского транспорта
72	Практическое занятие «Дорожные знаки: проверь себя»	Февраль	Учащиеся 6-9 классов	Учитель ОБЖ провёл игровой тест на знание дорожных знаков
73	Беседа по ПБ «Пожар в квартире»	Февраль	Учащиеся 1-9 классов	Ребята вспомнили основные правила поведения при пожаре, просмотрели кадры видеофильмов о пожаре в жилых домах.
74	Беседа по ПДД «Регулировщик»	Март	Учащиеся 1-5 классов	Ребятам рассказали и показали, что и как нужно делать, если вместо светофора регулировщик. Познакомила с основными сигналами регулировщика.
75	Беседа с элементами игры по ПДД «Мы – пассажиры»	Март	Учащиеся 6-9 классов	С помощью компьютерной презентации вспомнили правила пассажира, в игровой форме ответили на ряд вопросов и разыграли различные ситуации
76	Беседа –рассказ по ПБ «Пожарный – герой, он с огнём вступает в бой»	Март	Учащиеся 1-9 классов	Каждый класс подготовил и рассказ о пожарном-герое, который, рискуя своей жизнью, спасает жизни других людей
77	Беседа по ПБ «К чему приводят детские шалости с огнём»	Апрель	Учащиеся 1-3 классов	Ребята составили свод правил «Будь осторожен с огнём!»

78	Урок-тестирование «Знаешь ли ты правила дорожного движения?»	Апрель	Учащиеся 1-9 классов	Учитель ОБЖ, подводя итоги изучения ПДД за год, провёл тестирование в классах
79	Беседа «Личная безопасность на улице»	Май	Учащиеся 1-9 классов	Ребятам был показан видеофильм «Безопасная улица». После просмотра фильма были заданы вопросы. По окончании беседы каждый ребёнок написал мини- сочинение «Личная безопасность на улице»
80	Железнодорожный переезд – источник повышенной опасности. Шалости на железной дороге недопустимы!	Май	Учащиеся 1-9 классов	Была приведена статистика несчастных случаев по городу и по Курортному району. Зачитывались заметки из петербургских газет. В конце беседы ребята рисовали рисунки «Это опасно!» и оформляли в каждом классе выставку.
Твой выбор <i>(профилактика вредных привычек)</i>				
81	Аукцион мнений «Что такое вредная привычка?»	Сентябрь	Учащиеся 1-9 классов 54 человека	Дети предлагали свои мнения о том, какие привычки можно назвать вредными; обсуждение предложенных мнений, отбор наиболее значимых
82	Размышления о вредных привычках «Где таится опасность?»	Октябрь	Воспитанники 1- 4 группы 30 человек	Размышляли о том, где и когда можно подвергнуться влиянию вредных привычек, можно ли этого избежать и как.
83	Общешкольная беседа «Что такое ПАВ? Их влияние на организм человека».	Октябрь	Учащиеся 5-9 кл. 38 человек	Выступление врача психиатра
84	Акция-конкурс «Олимпийский	октябрь	Учащиеся 1-9 кл.	Рисунки, день здоровья

	марафон здоровья»		57 человек	
85	Классный час «Курильщик – сам себе могильщик»	Ноябрь	Учащиеся 1-9 классов 60 человек	О вреде курения, использование компьютерных презентаций, видеороликов и видеофильма «О курении»
86	Игра-путешествие в страну Здоровья «Сам здоровье берегу и себе я помогу»	Декабрь	Учащиеся 1-5 классов	Доктор Пилюлькин знакомил детей с правилами сохранения здоровых зубов.
87	Беседа с просмотром презентации «Детский и подростковый алкоголизм»	Январь	Учащиеся 6-9 классов	Говорили о вреде алкоголизма на детский организм, использовали компьютерную презентацию
88	Беседа с привлечением медицинских работников «Что такое наркотическая зависимость»	Февраль	Учащиеся 6-9 классов	Врач рассказал о веществах, относящихся к наркотическим, о вреде данных веществ, о пагубной привычке, которую почти невозможно излечить
89	Бесед с привлечением медицинских работников «Токсикоманя и подросток»	Февраль	Учащиеся 5-9 классов	Просмотр видеоролика «Это опасно!», разговор о непоправимом вреде организму последствий токсикомании
90	Беседа с привлечением медицинских работников «Употребление ПАВ как слабость воли»	Март	Учащиеся 5-9 классов	Врач психиатр ещё раз напомнил и вреде ПАВ, о том, что необходимо всегда, в любой ситуации уметь сказать «нет».
91	Беседа-рассуждение «Алкоголь в компании»	Апрель	Воспитанники 1-4 группы	Ребятам были предложены различные вопросы, связанные с принятием алкоголя под влиянием компании. Ребята рассуждали, искали правильные ответы на поставленные вопросы.
92	Конкурс рисунков «Мы против!»	Апрель	Воспитанники 1-4 группы	Конкурс рисунков был посвящён отказу от

				вредных привычек. 1 место – Перов Владислав; 2 место – Петрова Наталья и Свиридов Максим; 3 место – Жигарев Михаил и Кингхенгванна Вика.
93	Час вопросов и ответов «Учись сам делать правильный выбор»	Май	Воспитанники 1-4 группы	Ребятам были предложены карточки с вопросами по профилактике вредных привычек (алкоголь, курение, наркотики, токсикомания). Каждый ребёнок отвечал на попавшийся ему вопрос. Ответы обсуждались и дополнялись другими детьми, воспитателями, мед. работником.