

**Отчёт ГБСКОУ школы № 69
за IV квартал 2013 г.**

по выполнению плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся и воспитанников

№ п/п	Мероприятие	Участники	Дата проведения
1	Классные часы - «Роль прогулки для здоровья человека». -«Что такое ЗОЖ?» -«Личная гигиена».	Учащиеся 1-4 классов	Октябрь
2	Беседы: - «Гигиена рабочего места». -«Что значит правильно питаться?»	Учащиеся 1-4 классов	Октябрь
3	Беседа медицинского работника: «Осенние невзгоды: как уберечься от простуды»	Учащиеся 1-9 классов	Октябрь
4	Воспитательские часы: - «Закаливание организма. Роль бани в жизни человека» - «Из чего формируется здоровье человека» - «Связь питания с некоторыми заболеваниями». -«Что мешает человеку быть сильным и здоровым»	Воспитанники 1-3 группы	Октябрь
5	Беседы с элементами практического занятия: - «Чем полезен контрастный душ» - «Сроки годности на продукты питания» - «Уход за волосами. Лицом, руками и ногтями»	Воспитанники 1-3 группы	Октябрь
6	. Информационная беседа «История возникновения олимпийского движения»	Учащиеся 1-9 классов	Октябрь
7	Беседа за круглым столом «Значение утренней зарядки для укрепления здоровья»	Воспитанники 1-3 группы	Октябрь
8	Турнир по мини-футболу на кубок Зеленогорска	Учащиеся школы	Октябрь

9	Первенство школы по настольному теннису	Учащиеся 1-9 классов	Октябрь
10	Турнир по волейболу на кубок Зеленогорска	Команда школы	Октябрь
11	Турнир по баскетболу на кубок Зеленогорска	Команда школы	Октябрь
12	Соревнования по туристскому многоборью «Золотая осень»	Команда школы	Октябрь
13	Лекторий для родителей: Роль физических упражнений в жизни ребёнка.	Родители учащихся 1-4 классов	Ноябрь
14	Викторина: «Виды спорта»	Воспитанники 1-3 группы	Ноябрь
15	Устный журнал «В здоровом теле-здоровый дух»	Учащиеся 7-9 классов	Ноябрь
16	Первенство Курортного района по быстрым шахматам	Команда школы	Ноябрь
17	Первенство СПб по дартсу	Команда школы	Ноябрь
18	Первенство школы по шахматам	Команда школы	Декабрь
19	Шахматный турнир в СПб	Команда школы	Декабрь

ИО директора _____/Ткачёв Е.А.