

**ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом  
Протокол № 2 от 27.08.2020 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Ткачев Е.А.


Приказ № 142 от 27.08.2020 г.

# Программа психолого-педагогического сопровождения детей с задержкой психического развития.

## 6-9 классы

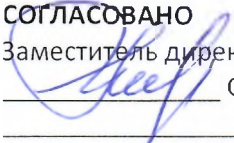
Составитель:

Педагог-психолог

  
Н.А. Дудко

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по УВР

  
С.В. Мальшакова

Санкт-Петербург

2020

## Пояснительная записка

Рабочая программа разработана с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, целей и задач Образовательной программы начального образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями (с задержкой психического развития)

. Реализация рабочей программы предполагается в условиях групповой и тренинговой работы обучения, на ее освоение по учебному плану школы на 2020-2021 учебный год отводится 34 часа. в год, (1 ч. в неделю) с учетом возможности осуществления образовательной деятельности с использованием электронного обучения и дистанционных технологий интернет сервисов: Учи.ру, РЭШ, Яндекс-класс, Яндекс-Учебник.

Одной из актуальных проблем современной системы образования является проблема повышения эффективности учебно-воспитательного процесса и преодоления неуспешности усвоения программы обучения и, как следствие, школьной дезадаптации воспитанников. Однако практика показывает, что, несмотря на большое внимание, уделяемое совершенствованию содержания образования и методик обучения, оснащению образовательных учреждений, учить всех и учить хорошо при существующей традиционной организации учебного процесса невозможно.

Постоянно увеличивается количество детей, которые по различным причинам оказываются не в состоянии за отведенное время и в необходимом объеме усвоить учебную программу. По данным Министерства образования РФ, 78% учащихся нуждаются в специальных формах и методах обучения.

В последнее время наиболее распространенной формой психической патологии детского возраста становится задержка психического развития (ЗПР). Чаще всего она выявляется с началом обучения ребенка в подготовительной группе детского сада или в школе, особенно в возрасте 6-10 лет, так как этот возрастной период обеспечивает большие диагностические возможности.

Количественно группа детей с ЗПР - самая большая по сравнению с любой другой детской группой с патологией в развитии. К тому же она имеет тенденцию к постоянному росту. В силу своей многочисленности, а также вариабельности проявления и индивидуального своеобразия возможностей к компенсации эти дети требуют от педагогов, специалистов образовательных учреждений более высокой профессиональной компетентности, нежели дети, нормально развивающиеся.

Неуспеваемость, возникающая на начальных этапах обучения, создает реальные трудности для нормального развития ребенка, так как, не овладев основными умственными операциями и навыками, учащиеся не справляются с возрастающим объемом знаний в средних классах и вследствие усугубляющихся трудностей на последующих этапах выпадают из процесса обучения.

Данная психолого-педагогическая программа направлена на детей, имеющих трудности в усвоении программы в связи с задержкой психического развития. Она является частью системы по оказанию комплексной помощи обучающимся с ЗПР в освоении адаптированной основной образовательной программы на основной ступени обучения (6-8 классы). В программе описываются направления, формы и методы работы, направленные на коррекцию недостатков в психическом развитии обучающихся, их социальную адаптацию.

Данная программа использует технологию нейропсихологического сопровождения, направленного на активацию и развитие тех участков мозга, которые формируют высшие психические функции.

**Программа для детей с задержкой психического развития** — это комплексная программа, направленная на обеспечение коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей с задержкой психического развития и оказание помощи детям этой категории в освоении образовательной программы начального общего образования.

**Цель программы:** обеспечить системный подход к созданию условий для развития детей с задержкой психического развития и оказание комплексной помощи детям этой категории в освоении основной образовательной программы начального общего образования, коррекцию недостатков в физическом и психическом развитии обучающихся, их социальной адаптации.

**Задачи программы:**

- своевременно выявлять детей с трудностями адаптации, обусловленными задержкой психического развития;
- определять особые образовательные потребности детей с задержкой психического развития;
- определять особенности организации образовательного процесса для рассматриваемой категории детей в соответствии с индивидуальными особенностями каждого ребёнка, структурой нарушения развития и степенью его выраженности;
- осуществлять индивидуально ориентированную психолого-медико-педагогическую помощь детям с задержкой психического развития с учётом особенностей психического и (или) физического развития, индивидуальных возможностей детей (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);

- оказывать консультативную и методическую помощь родителям (законным представителям) детей с задержкой психического развития по психологическим, социальным, правовым и другим вопросам.

**Соблюдение интересов** ребёнка. Принцип определяет позицию специалиста, который призван решать проблему ребёнка с максимальной пользой и в интересах ребёнка.

**Системность.** Принцип обеспечивает единство диагностики, коррекции и развития, т. е. системный подход к анализу особенностей развития и коррекции нарушений детей с задержкой психического развития, а также всесторонний многоуровневый подход специалистов различного профиля, взаимодействие и согласованность их действий в решении проблем ребёнка; участие в данном процессе всех участников образовательного процесса.

**Непрерывность.** Принцип гарантирует ребёнку и его родителям (законным представителям) непрерывность помощи до полного решения проблемы или определения подхода к её решению.

**Вариативность.** Принцип предполагает создание вариативных условий для получения образования детьми, имеющими различные недостатки в физическом и (или) психическом развитии.

**Рекомендательный характер оказания помощи.** Принцип обеспечивает соблюдение гарантированных законодательством прав родителей (законных представителей) детей с задержкой психического развития выбирать формы получения детьми образования, образовательные учреждения, защищать законные права и интересы детей, включая обязательное согласование с родителями (законными представителями) вопроса о направлении (переводе) детей с задержкой психического развития в классы, занимающиеся по адаптированной образовательной программе.

### **Психолого-педагогические и организационные условия реализации программы:**

- реализация коррекционно-развивающих мероприятий в соответствии с образовательным маршрутом ученика;

- наличие оборудования, учебных пособий, методик соответствующих типологии отклоняющегося развития детей и обеспечивающих адекватную среду жизнедеятельности;
- учет особенностей развития каждого ребенка;
- предоставление психологических и социальных индивидуальных консультаций;
- создание условий по охране и укреплению здоровья детей;
- формирование мотивационной готовности к обучению;
- развитие и совершенствование высших психических функций (память, внимание, восприятие, мышление, речь
- совершенствование и развитие эмоционально-личностной сферы;
- коррекция детско-родительских отношений.

### **Структура программы и тематическое планирование.**

<b>Психодиагностический блок</b>			
1	Тест Пьера Тулуза, Тест Равена	1	
2	Субтесты 2. Пословицы, сравнение понятий, развитие пространственного восприятия, памяти, внимания	1	
3.	Эмоционально волевая сфера	1	
<b>Развитие познавательных процессов</b>			
5	Занятие 1. Развитие способности сравнения. Развитие сосредоточенности и концентрации внимания.	1	

6	Занятие 2. Развитие способности сравнения. Развитие сосредоточенности и концентрации внимания.	1	
7	Занятие 3. Развитие логичности мышления. Развитие пространственного и конструктивного мышления. Концентрация внимания, сообразительности.	1	
8	Занятие 4. Развитие логичности мышления. Развитие пространственного и конструктивного мышления. Концентрация внимания, сообразительности.	1	
9	Занятие 5. Развитие логичности мышления. Развитие пространственного и конструктивного мышления. Концентрация внимания, сообразительности.	1	
10	Занятие 6. Выявление характера логических связей и отношений между понятиями.	1	
11	Занятие 7. Развитие творческого мышления. Развитие способности	1	

	оперировать смыслом.		
12	Занятие 8. Развитие творческого мышления. Развитие способности оперировать смыслом.	1	
13	Занятие 9. Исследование уровня мышления после проведения коррекционных мероприятий.	1	
14	Занятие 10. Развитие способностей сравнения и обобщения.	1	
<b>Развитие эмоционально-волевой сферы детей</b>			
15	Занятие 11. Психодиагностическое исследование. Темперамент.	1	
16	Занятие 12. Уровень тревожности.	1	
17	Занятие 13 Взаимосвязь уровня тревожности ребенка на уровень агрессивного поведения.	1	
18	Занятие 14-15. Как видит себя ребенок в окружающем мире.	2	
19	Занятие 15-17. Умею ли я слушать другого человека.	2	
20	Занятие 18. Хочу сказать приятное другому человеку.	1	
21	Занятие 19-20. роли, которые	2	

	играют люди.		
22	Занятие 21. Где мне сесть?	1	
23	Занятие 22-23. Мы все люди и мы понимаем и принимаем друг друга.	1	
24	Занятие 24-25. Мы все имеем право на сочувствие.	1	
25	Занятие 26-28. Профилактика асоциального поведения. Вредные привычки	2	
26	Занятие 29-30 Гигиена и половое здоровье	2	
27	Занятие 31-32 Целеполагание. Развитие познавательной сферы и воображения	2	
28	Занятие 33-34. Заключительное диагностическое исследование. Подведение итогов	2	
	<b>Итого</b>	<b>34 часа</b>	



## **Литература, используемая при составлении программы:**

1. Акимова М.К., Козлова В.Т. Психологическая коррекция умственного развития школьников. – М., 2000.
  2. Афонькин С.Ю. Учимся мыслить логически. Увлекательные задачи на развитие логического мышления. – СПб. 2002.
  3. Битянова М.Р., Азарова Т.В., Афанасьева Е.И., Васильева Н.Л. Работа психолога в начальной школе. – М.: Изд-во «Совершенство», 1998.
  4. Винокурова Н.К. Лучшие тесты на развитие творческих способностей. – М., 1999.
  5. Зак А.З. Поиск девятого. Игра на поиск закономерностей для детей 6 –10 лет. – М., 1993.
  6. Холодова О.А. Юным умникам и умницам: Развитие познавательных способностей/ Методическое пособие, 3 класс. – М.: Росткнига, 2004.
- Шиманский В.И., Шиманская Г.С. Логические игры и задачи. – Д., 2000