

РАССМОТРЕНА

на заседании ШМО
учителей начальных
(основных, коррекционных)
классов

Протокол № 1 от 26.08.2022 г.

ПРИНЯТА

Педагогическим Советом
Протокол № 1 от
26.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ткачев Е.А.

Приказ № 180 от 31.08.2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по учебному предмету

человек
для 2 класса

на 2022-2023 учебный год

Составитель:
учитель

С.М. Филичева

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
С.В. Мальшакова

31.08.2022

Санкт-Петербург
2022 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа «Человек» для 2 класса разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ГБОУ школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга.

Реализация рабочей программы предполагается в условиях классно-урочной системы обучения, на ее освоение по учебному плану школы на 2022-2023 учебный год отводится 99 часов в год, (3ч. в неделю) во 2 классе с учетом возможности осуществления образовательной деятельности с использованием электронного обучения и дистанционных технологий интернет сервисов.

Цель: формирование представлений о себе как целостном « Я» и своем ближайшем окружении . Повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Задачи:

- формирование представлений о своем теле, о своих потребностях.
- формирование гигиенических навыков и умений: умываться, мыться под душем, чистить зубы, причесываться.
- формирование умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды.
- обучение навыкам приема пищи.
- формирование представлений о своем ближайшем окружении, членах семьи.

Оборудование: персональный компьютер, классная доска, проектор, GO TALK.

**Календарно-тематическое планирование
к адаптированной, основной общеобразовательной программе для
обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), тяжелыми множественными
нарушениями развития (вариант 2)
по предмету «Человек», 2 класс**

<i>№</i>	<i>Тема урока</i>	<i>Дата</i>
<i>I четверть</i>		
1	Диагностика.	01.09
2	Узнавание (различение) детей и взрослых .	02.09
3	Идентификация себя со своей половой принадлежностью .	06.09
4	Имена детей и учителей класса.	08.09
5	Знакомство с собственным телом, его частями.	09.09
6	Знакомство с собственным телом, его частями. Повторение.	13.09
7	Знание назначения частей руки: (правой, левой).	15.09
8	Знание назначения частей руки: (правой, левой). Повторение.	16.09
9	Знание назначения частей ноги (правой, левой).	20.09
10	Знание назначения частей ноги (правой, левой).Повторение.	22.09
11	Знание назначения частей туловища.	23.09
12	Знание назначения частей туловища. Повторение.	27.09
13	Части тела.	29.09
14	Уход за частями тела.	30.09
15	Уход за частями тела. Повторение.	04.10
16	Части лица.	06.10
17	Части лица. Повторение.	07.10
18	Уход за частями лица.	11.10
19	Уход за частями лица. Повторение.	13.10
20	Умывальная комната.	14.10
21	Атрибуты умывальной комнаты.	18.10
22	«Мойдодыр» сотрим мультфильм. Лепим умывальник.	20.10
23	Различение вентилей с горячей и холодной водой. Упражнения «Горячий-холодный».	21.10
24	Различение вентилей с горячей и холодной водой. Упражнения «Горячий-холодный». Повторение	25.10
25	Различение вентилей с горячей и холодной водой. Упражнения «Горячий-холодный». Закрепление.	27.10
<i>II четверть</i>		
1	Упражнение в намыливании и смывании рук. Игра-имитация.	08.11
2	Регулирование напора струи воды.	10.11
3	Регулирование напора струи воды. Повторение.	11.11
4	Смешивание воды до комфортной температуры.	15.11
5	Смешивание воды до комфортной температуры. Повторение.	17.11
6	Вытирание рук полотенцем.	18.11

7	Умывание лица.	22.11
8	Умывание лица.	24.11
9	Вытирание лица полотенцем .	25.11
10	Что такое волосы?	29.11
11	Уход за волосами .	01.12
12	Чистый, грязный. Работа с пиктограммами.	02.12
13	Чистый, грязный. Работа с пиктограммами. Повторение.	06.12
14	Чистый, грязный. Работа с пиктограммами. Закрепление.	08.12
15	Зубная паста, зубная щетка .	09.12
16	Как правильно чистить зубы?	13.12
17	Зачем чистить зубы?	15.12
18	Зубной врач .	16.12
19	Выражение потребности посетить туалет.	20.12
20	Соблюдение последовательности действий в туалете.	22.12
21	Соблюдение последовательности действий в туалете. Повторение.	23.12
22	Алгоритм правила пользования туалетом.	27.12
III четверть		
1	Сообщение о желании есть.	10.01
2	Сообщение о желании пить.	12.01
3	Одежда для девочек: платье, юбка .	13.01
4	Одежда для мальчиков: шорты, футболка, брюки .	17.01
5	Упражнение "Кому что надеть" .	19.01
6	Одеваемся на прогулку .	20.01
7	Дидактические игры «Покажи, что это?» (различение видов одежды).	24.01
8	Упражнения на узнавание (различение) видов обуви.	26.01
9	Дидактические игры на различение одежды и обуви «Покажи, что это?»	27.01
10	Действия с пищей и салфетками.	31.01
11	Действия с пищей и салфетками. Повторение.	02.02
12	Снятие предметов одежды: кофта, брюки .	03.02
13	Снятие предметов одежды: обувь, носки.	07.02
14	Виды застежек: пуговицы, молнии, заклепки .	09.02
15	Виды застежек. Повторение.	10.02
16	Тренирование на пособие и собственной одежде (пуговицы).	14.02
17	Тренирование на пособие и собственной одежде (заклепки).	16.02
18	Тренирование на пособие и собственной одежде (молнии).	17.02
19	Как правильно сложить одежду (брюки).	21.02
20	Как правильно сложить одежду (кофта).	24.02
21	Одежда для мальчиков и девочек. Повторение.	28.02
22	Упражнение "Застегни, завяжи сам" .	02.03
23	Упражнение "Застегни, завяжи сам" . Повторение.	03.03
24	Грязная и чистая одежда .	07.03
25	Грязная и чистая одежда. Разбираем и сортируем.	09.03
26	Грязная и чистая одежда. Работа с картинками и пиктограммами.	10.03
27	Учимся ухаживать за одеждой. Отряхивание брюк рукой.	14.03
28	Учимся ухаживать за одеждой. Отряхивание футболки рукой.	16.03
29	Учимся ухаживать за одеждой с помощью влажной салфетки.	17.03
30	Учимся ухаживать за одеждой с помощью влажной салфетки. Повторение.	21.03
31	Вытирание за собой рабочего места влажной салфеткой.	23.03
IV четверть		
1	Игровые упражнения: «Сводим куклу в туалет».	04.04

2	Дидактическая игра: «Накорми куклу».	06.04
3	Дидактическая игра «Чаепитие».	07.04
4	«Мое настроение». .	11.04
5	«Мое настроение». Повторение.	13.04
6	Повтори настроение.	14.04
7	Повтори настроение. Повторение.	18.04
8	"Приятного аппетита!"	20.04
9	"Приятного аппетита!". Повторение.	21.04
10	«Моя семья».	25.04
11	«Мама, папа».	27.04
12	«Братья, сестры».	28.04
13	«Бабушки, дедушки».	04.05
14	«Мои воспитатели».	05.05
15	Мой домашний питомец .	11.05
16	«Мой дом».	12.05
17	Мебель.	16.05
18	«Моя досуговая деятельность».	18.05
19	Занятия летом.	19.05
20	Занятия летом. Повторение.	23.05
21	Повторение по учебному курсу.	25.05