

Аннотация к инновационному продукту

«Здоровьесбережение в коррекционной и образовательной деятельности с дошкольниками с ТНР от 4 до 7 лет. Парциальная адаптированная программа «Планета Здоровья»»

В соответствии с ФГОС дошкольного образования дошкольные образовательные организации при составлении адаптированной основной образовательной программы могут использовать парциальные программы как часть, формируемую участниками образовательных отношений. Одной из таких программ является программа «Здоровьесбережение в коррекционной и образовательной деятельности с дошкольниками с ТНР от 4 до 7 лет. Парциальная адаптированная программа «Планета Здоровья».

В период дошкольного детства закладываются основы сознательного стремления ребенка к здоровому образу жизни, познанию самого себя, формированию, укреплению и сохранению культуры здоровья. Педагоги дошкольных организаций целенаправленно работают над созданием благоприятного здоровьесберегающего пространства, ищут новые современные методы, приемы и подходы, соответствующие возрасту дошкольников и их индивидуальным особенностям и потребностям. Основой парциальной адаптированной программы «Планета Здоровья» является укрепление и сохранение не только физического и психического, но и речевого здоровья, так как она разработана для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи.

Данная программа учитывает особенности развития дошкольников с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) с 4 до 7 лет и основывается на трех блоках: "Физическое здоровье", "Речевое здоровье", "Психическое здоровье". Программа предназначена для коррекционной и образовательной деятельности по ознакомлению детей с темами здорового образа жизни: "Чистота - залог здоровья", "Приятного аппетита!", "Знакомься: твое тело", "Я здоровье сберегу - себе и вам я помогу", "Режим дня - верный помощник нашего здоровья", "Витамины, микробы и вирусы".

Структура представленной парциальной адаптированной программы соответствует структуре, предъявляемой ФГОС дошкольного образования к основной образовательной программе дошкольного образования. Содержит целевой, содержательный и организационный разделы. В приложении представлен методический комплекс программе: конспекты непрерывной образовательной деятельности, физкультурные досуги, интегрированные занятия, подборки игр, упражнения и гимнастики, циклы авторских сказок, списки произведений художественной литературы по темам здоровьесбережения.

Реализация программы «Здоровьесбережение в коррекционной и образовательной деятельности с дошкольниками с ТНР от 4 до 7 лет. Парциальная адаптированная программа «Планета Здоровья» предполагает использование различных образовательных технологий: проектную деятельность, сказкотерапию, личностно ориентированную и игровую технологии, пальчиковые, артикуляционные, дыхательные, мимические, глазные, релаксационные гимнастики, психогимнастики, самомассаж, логоритмические упражнения, корригирующие, бодрящие зарядки, физкультминутки, подвижные игры, упражнения для профилактики плоскостопия и формирования правильной осанки.

Программа рекомендована учителям-логопедам, педагогам-психологам, инструкторам по физической культуре, воспитателям дошкольных образовательных организаций и родителям дошкольников.