

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " 02 2024 г

**10 день**

| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,00             | 5,40         | 14,30         | 128,00                        |
| 2008                        | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                      | 80/20        | 10,80            | 9,60         | 26,40         | 216,50                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2021                        | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 2,80             | 1,70         | 12,40         | 80,90                         |
| ТТК                         | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>550</b>   | <b>21,00</b>     | <b>18,20</b> | <b>84,10</b>  | <b>579,60</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2017                        | 70                      | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ   | 100          | 0,80             | 0,10         | 1,70          | 10,00                         |
| 2008                        | 95                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                                      | 250          | 3,40             | 6,00         | 9,80          | 118,40                        |
| 2012                        | 34                      | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                                | 120          | 18,90            | 12,70        | 8,10          | 191,30                        |
| 2016                        | 340                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                               | 180          | 2,90             | 5,60         | 22,80         | 152,00                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 60           | 3,90             | 0,70         | 27,80         | 132,60                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2013                        | 601                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 200          | 0,70             | 0,00         | 18,70         | 76,20                         |
| 2022                        | 287                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 60           | 4,10             | 4,10         | 23,80         | 121,90                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>1010</b>  | <b>37,70</b>     | <b>30,30</b> | <b>133,90</b> | <b>909,60</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>58,70</b>     | <b>48,50</b> | <b>218,00</b> | <b>1 489,20</b>               |

Зав. производством:

Калькулятор: