

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 26 " 02 2024 г

**7 день**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 190                     | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 200          | 5,90             | 6,90    | 25,50       | 195,60                        |
| 2008                 | 1                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                            | 10/20        | 1,60             | 8,80    | 10,70       | 128,40                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2016                 | 416                     | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180          | 3,70             | 2,50    | 12,40       | 88,00                         |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                          | 160          | 4,50             | 4,00    | 17,60       | 128,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 610          | 18,70            | 23,30   | 87,40       | 647,20                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК                  | 14                      | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                            | 100          | 5,40             | 9,00    | 6,00        | 138,20                        |
| 2016                 | 60/123                  | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ            | 250          | 4,60             | 2,80    | 9,40        | 84,60                         |
| 2008                 | 306                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                               | 280          | 18,90            | 21,80   | 22,30       | 377,30                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 200          | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 930          | 36,80            | 35,60   | 106,90      | 931,90                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 55,50            | 58,90   | 194,30      | 1 579,10                      |

Зав. производством:

Калькулятор: