

"Согласовано"  
Директор ГБОУ \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 1 " 02 2024 г

**10 день**

| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,00             | 5,40    | 14,30       | 128,00                        |
| 2008                 | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                      | 80/20        | 10,80            | 9,60    | 26,40       | 216,50                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2021                 | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 2,80             | 1,70    | 12,40       | 80,90                         |
| ТТК                  | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 550          | 21,00            | 18,20   | 84,10       | 579,60                        |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 70                      | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ   | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,00                         |
| 2008                 | 95                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                                      | 250          | 3,40             | 6,00    | 9,80        | 118,40                        |
| 2012                 | 34                      | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                                | 120          | 18,90            | 12,70   | 8,10        | 191,30                        |
| 2016                 | 340                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                               | 180          | 2,90             | 5,60    | 22,80       | 152,00                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2013                 | 601                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 200          | 0,70             | 0,00    | 18,70       | 76,20                         |
| 2022                 | 287                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 60           | 4,10             | 4,10    | 23,80       | 121,90                        |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 1010         | 37,70            | 30,30   | 133,90      | 909,60                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 58,70            | 48,50   | 218,00      | 1 489,20                      |

Зав.производством:

Калькулятор: