

Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 14 " 11 2023 г.

| 2 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                   | 180/5        | 4,70             | 7,50    | 25,80       | 189,80                        |
| 2012                 | 235                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                | 60/15        | 10,10            | 7,70    | 22,90       | 168,80                        |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 180/5        | 0,30             | 0,10    | 14,60       | 59,70                         |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%  | 100          | 2,80             | 2,50    | 11,00       | 80,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 565          | 19,50            | 18,30   | 84,90       | 551,90                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2011 / 2008          | 71 / 30                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11 | 100          | 0,70             | 0,10    | 1,90        | 12,00                         |
| 2012                 | 57                      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                           | 250/5        | 1,80             | 4,90    | 12,70       | 102,50                        |
| к/к                  | к/к                     | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ  | 100          | 12,50            | 13,20   | 11,90       | 224,60                        |
| к/к                  | к/к                     | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ   | 180          | 4,60             | 7,30    | 44,80       | 250,30                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 40           | 3,10             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ФРУКТОВЫЙ   | 180          | 1,00             | 0,20    | 17,80       | 77,30                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 895          | 26,30            | 27,20   | 128,80      | 862,30                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 45,80            | 45,50   | 213,70      | 1 414,20                      |

Зав.производством:  
Калькулятор: