


"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 2 " 12 2022 г.

10 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.20	7.10	12.60	171.00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5.60	5.20	12.90	116.00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.60	2.40	19.60	125.60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН 2.5%	100	2.00	2.50	23.00	115.00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>510</b>	<b>17.00</b>	<b>17.80</b>	<b>76.70</b>	<b>581.20</b>
<b>Обед</b>							
2011	52/209	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60/20	3.10	6.70	5.80	84.00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	3.20	3.90	15.10	116.20
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	90	10.30	9.20	16.30	197.00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.50	4.80	31.30	191.00
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ. ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.20	28.60	67.00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>750</b>	<b>25.80</b>	<b>25.70</b>	<b>124.40</b>	<b>780.00</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42.80</b>	<b>43.50</b>	<b>201.10</b>	<b>1 361,20</b>

Зав.производством:   
 Калькулятор: