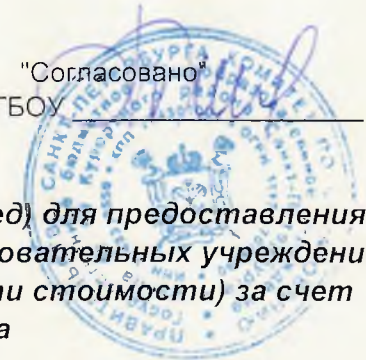


"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 2 " 12 2022 г.

| 11 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 7.30 | 9.50 | 18.80 | 228.00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5.60 | 5.20 | 12.90 | 116.00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3.60 | 2.40 | 19.60 | 125.60 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.60 | 0.60 | 8.60 | 53.60 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ЖИРН 2,5% | 100 | 2.00 | 2.50 | 23.00 | 115.00 |
| Итого за прием пищи: | | | 560 | 20.10 | 20.20 | 82.90 | 638.20 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52/209 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 80/20 | 3.90 | 8.40 | 6.40 | 98.10 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 4.00 | 4.90 | 18.10 | 130.30 |
| к/к | к/к | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ | 100 | 11.40 | 10.00 | 17.80 | 211.50 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6.50 | 5.70 | 37.60 | 226.20 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0.10 | 0.20 | 28.60 | 67.00 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2.00 | 0.30 | 18.70 | 71.20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.60 | 0.60 | 8.60 | 53.60 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 29.50 | 30.10 | 135.80 | 857.90 |
| Всего за день: | | | | 49.60 | 50.30 | 218.70 | 1 496.10 |

Зав.производством: *М*

Калькулятор: