

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для представления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 24 " 11 2022 г.

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/35	15.80	14.90	31.30	306.10
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1.90	7.80	12.60	128.40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0.10	0.00	10.20	41.80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН 2.5%	100	2.00	2.50	23.00	115.00
Итого за прием пищи:			550	21.40	25.80	85.70	644.90
Обед							
2011	52/к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ	80/20	4.10	8.20	6.70	77.30
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3.80	4.70	14.80	129.00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	21.50	19.80	45.90	455.00
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.20	28.60	67.00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
Итого за прием пищи:			830	33.10	33.80	123.30	853.10
Всего за день:				54.50	59.60	209.00	1 498.00

Зав.производством:

Калькулятор: