

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 14 " 11 2022 г.

10 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5.90	7.20	29.70	232.00
2010	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	50	12.60	10.50	14.60	166.00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0.10	0.00	10.20	41.80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ/АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.00
Итого за прием пищи:			575	21.00	18.50	70.60	531.40
Обед							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*	100	3.30	5.10	6.10	76.40
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	7.10	10.60	25.20	188.40
2008	243	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	13.00	11.50	22.40	241.00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.80	6.50	24.40	162.90
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С	180	0.10	0.10	12.10	51.20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
Итого за прием пищи:			875	30.90	34.70	117.50	844.70
Всего за день:				51.90	53.20	188.10	1 376.10

Зав.производством:

Калькулятор:

01