

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 14 " 11 2022 г.

| 6 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 183 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6.60 | 8.50 | 15.40 | 169.00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/25 | 5.60 | 5.20 | 12.90 | 116.00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3.60 | 2.40 | 19.60 | 125.60 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.60 | 0.60 | 8.60 | 53.60 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 17.80 | 17.10 | 66.30 | 511,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/к/к | 51/к/к | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03 | 60 | 0.80 | 6.10 | 4.40 | 85.70 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 3.30 | 4.80 | 12.10 | 104.00 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 90/20 | 10.20 | 8.10 | 6.90 | 190.00 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5.50 | 4.80 | 31.30 | 191.00 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО | 180 | 0.10 | 0.00 | 24.10 | 67.00 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 5.75 | 3.70 | 25.90 | 123.80 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2.00 | 0.30 | 18.70 | 71.20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.60 | 0.60 | 8.60 | 53.60 |
| Итого за прием пищи: | | | 775 | 29.25 | 28.40 | 132.00 | 886.30 |
| Всего за день: | | | | 47.05 | 45.50 | 198.30 | 1 397,50 |

Зав.производством:

Калькулятор: