

"Согласовано"

Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 9 " 11 2022 г.

3 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.90	8.80	18.90	173.00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5.60	5.20	12.90	116.00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.60	2.40	19.60	125.60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ/АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>17.50</b>	<b>17.20</b>	<b>67.50</b>	<b>506.20</b>
<b>Обед</b>							
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	60	1.00	7.60	7.80	93.00
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.80	6.20	8.90	97.00
2008	280	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	13.40	7.60	8.70	178.90
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.50	4.80	31.30	191.00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	92.70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>735</b>	<b>26.90</b>	<b>27.40</b>	<b>106.00</b>	<b>777.40</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>44.40</b>	<b>44.60</b>	<b>173.50</b>	<b>1 283.60</b>

Зав. производством:

Калькулятор: