

"Согласовано"

Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 7 " 11 2022 г.

1 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	12.60	16.00	29.50	295.00
2011	71/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0.00	0.00	0.90	6.60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.10	0.00	10.00	40.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за прием пищи:			500	14.70	17.00	58.80	442.40
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*	60	0.50	5.40	10.60	80.00
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1.10	4.30	5.10	76.00
2008	314	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13.00	6.70	12.10	201.40
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2.00	4.00	11.40	130.00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ.ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.10	23.50	67.00
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	5.85	3.70	25.90	123.80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.00	0.30	18.70	71.20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.60	0.60	8.60	53.60
Итого за прием пищи:			755	26.15	25.10	115.90	803.00
Всего за день:				40.85	42.10	174.70	1 245.40

Зав.производством:

Калькулятор: