

Школа **ГБОУ школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга** Отд./корп **мл.школа** День 5 **9/2/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189	каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150		174,00	4,40	5,4	20,80	
	гор.напиток	к/к	какао с молоком	200		112,0	4,8	4,0	11,80	
	хлеб	к/к	батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,6	0,6	8,6	
		218	омлет с овощами	50		121,00	8,3	8,8	5,1	
		к/к	апельсин свежий	100		43	0,9	0,2	8,1	
		Итого:			520		504,00	20000	19,00	54,40
				Стоимость завтрака		88.00				
Обед	закуска	40/71/2	Салат из каашенной капусты с маслом растительным до 28.02./огурец свежий(порционно) с 01.03	60		54,70	1,0	3,1	8,4	
	1 блюдо	105	суп с макаронными изделиями и курой	200 / 10		148,40	5,1	1,4	22,70	
	2 блюдо	258	жаркое по-домашнему со свининой	200		344,00	17,30	19,60	33,50	
	гарнир									
	сладкое	394	компот из свежих яблок с вит.С	180		51,20	0,1	0,1	12,1	
	хлеб бел.	к/к	батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,6	0,6	8,6	
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,2	2	0,3	18,7	
		Итого:			700,00		723,10	27,10	25,10	104,00
		Всего:					1227,10	47,10	44,10	158,40
				Стоимость обеда		127.78				
			Всего		215.78					

Директор

Ткачев Е.А.